**Programma 9.00 uur tot 17.00 uur of van 14.00 – 21.00 uur**

**Ochtend**

* Welkom / kennismaken / leerdoelen bepalen
* Theorie Assertiviteitsmodel
* Herkennen van agressief gedrag / fysieke signalen / ‘Agressie-piramide’
* Theorie impulsbeheersing
* Oefening ‘Spanningscontrole’

**12.30-13.00 uur LUNCH**

**Middag**

* Theorie 3-Agressievormen
* Interactief in carrousel 3-Agressievormen trainen op herkennen & reageren
* Casus op maat / veilig werken / nazorg / protocol
* Evalueren op inhoud / vaardigheden / ontwikkeling

i.o. met de groep worden koffie en theepauzes ingepland